

# Cuidando Su Matrimonio



SEMANA 21

LOS HIJOS Y EL MATRIMONIO: PARTE 1 DE 3

Criar hijos sirve como lupa en cualquier matrimonio. Tanto lo bueno como lo malo en los padres y en el matrimonio se harán más grandes debido a los desafíos de criar a los hijos juntos. Los hijos son una gran bendición para un matrimonio, pero también son una fuente importante de estrés en un matrimonio, incluso cuando las cosas van bien.

Los temores y los recelos de los padres tanto para ellos como para sus hijos saldrán a la luz a medida que cumplan sus roles de crianza. Si el problema es el dinero, la autoestima, el sexo, los parientes, la religión o la carrera, el impacto de estos problemas solo se verá amplificado por los desafíos inherentes a la crianza de los hijos. También hay otro impacto de los hijos dentro del hogar. Tener hijos despertará actitudes, hábitos y emociones que reflejen las experiencias de los padres dentro de sus propias familias, y el despertar de estas actitudes puede o no ser apropiado para la familia de la cual estos padres son ahora parte.

Tener hijos dentro de un matrimonio le presenta a los padres una oportunidad y un desafío. La oportunidad es ayudar a una nueva persona a obtener el conocimiento y la base moral sobre la cual vivir una vida de verdad, compasión y relevancia. El desafío es que tanto el esposo como la esposa canalicen el estrés de criar a los hijos hacia una oportunidad para su propio crecimiento personal y perfeccionar sus habilidades cooperativas.

## Referencia de las Escrituras: Proverbios 11:29

*El que perturba su casa no hereda más que el viento... (NVI)*

### Algunas cosas para hacer esta semana:

- Día 2: Reflexione sobre el mensaje y la escritura para leer: lleve un diario si gusta.
- Día 3: Ore o medite sobre lo que usted piensa que necesita.
- Día 4: Discuta el mensaje y la escritura con su pareja.
- Día 5: Planee cómo usted puede responder mejor al mensaje.
- Día 6: Descanse; no piense acerca del mensaje o la escritura: escuche en la quietud.
- Día 7: Vuélvase a comprometer con su matrimonio.