

Cuidando Su Matrimonio



SEMANA 24

DISFRUTA DE UNA BUENA RISA

El matrimonio requiere compromiso, ¡pero también la locura! Hay humor en el matrimonio, pero debe ser reconocido y apreciado.

El humor a menudo se experimenta cuando sucede algo que exagera los atributos más característicos de una persona. La belleza del humor, y por consiguiente, su funcionalidad definitiva, es que el humor señala lo absurdo de lo que esperamos en comparación con lo que realmente sucede. Ver el humor que puede estar presente en un matrimonio es más fácil cuando ninguno de los dos en la pareja se toma demasiado en serio.

Una sonrisa o una carcajada abierta es una buena manera de aliviar la tensión. Lo que termina siendo divertido a menudo reajusta a una pareja casada a lo que es más real y más razonable. Ver el humor en un matrimonio es renovador, refrescante y redentor. Una buena risa, donde no hay ridículo y donde no se evita el trabajo emocional duro, puede recordarle a la esposa que puede no ser tan malo cuando las cosas no van bien o recordarle al esposo que estar expuesto como menos que perfecto solo lo hace más humano.

El humor es una forma de salvar las apariencias y compasiva de relajarse después de algún tipo de percance o desilusión. El humor es una forma discreta y refrescante de procesar resultados inesperados sin ser sarcástico o despectivo. El humor es una forma de reconocer la necesidad de cambio sin ser conflictivo.

Referencia de las Escrituras: Filipenses 4: 4

Alégrense siempre en el Señor. Insisto: ¡Alégrense! (NVI)

Algunas cosas para hacer esta semana:

- Día 2: Reflexione sobre el mensaje y la escritura para leer: lleve un diario si gusta.
- Día 3: Ore o medite sobre lo que usted piensa que necesita.
- Día 4: Discuta el mensaje y la escritura con su pareja.
- Día 5: Planee cómo usted puede responder mejor al mensaje.
- Día 6: Descanse; no piense acerca del mensaje o la escritura: escuche en la quietud.
- Día 7: Vuélvase a comprometer con su matrimonio.