

Cuidando Su Matrimonio



SEMANA 31

EMOCIONES INTELIGENTES

Algunos de los desafíos más grandes enfrentados en el matrimonio son los malentendidos y las emociones fuera de control. Las emociones son generadas por creencias, y muchas creencias están formadas de puntos de vista prejuiciados y pre condicionados. Como colaboradores comprometidos en el matrimonio, un esfuerzo debe ser hecho por cada uno de los esposos para desarrollar el discernimiento que les proveerá una perspectiva más amplia y actualizada sobre sus comportamientos individuales. El matrimonio no es un refugio donde uno puede continuar, sin desafíos, siendo «tal como soy».

Es la intimidad y la proximidad las que son buscadas en el matrimonio y que también actúan como el centro de atención para esclarecer los defectos emocionales. En el matrimonio un esposo y una esposa son literalmente forzados a vivir con los resultados de sus palabras incorrectas, actitudes de un solo lado, conceptos erróneos y faltas de madurez.

Las parejas no pueden alejarse de las situaciones negativas creadas en el matrimonio. Un cónyuge no puede crear un lío emocional y esperar que la otra parte olvide todo. Un esposo y esposa deben cada uno tomar el tiempo, tener el valor, y practicar la humildad para examinar sus pensamientos y comportamientos a la luz de cómo ellos están afectando la visión de su propia vida y el bienestar de quienes están alrededor de ellos.

Referencia de las Escrituras: 2^a a los Corintios 13:5

Examínense para ver si están en la fe; pruébense a sí mismos. ¿No se dan cuenta de que Cristo Jesús está en ustedes? ¡A menos que fracasen en la prueba! (NVI)

Algunas cosas para hacer esta semana:

- Día 2: Reflexione sobre el mensaje y la escritura para leer: lleve un diario si gusta.
- Día 3: Ore o medite sobre lo que usted piensa que necesita.
- Día 4: Discuta el mensaje y la escritura con su pareja.
- Día 5: Planee cómo usted puede responder mejor al mensaje.
- Día 6: Descanse; no piense acerca del mensaje o la escritura: escuche en la quietud.
- Día 7: Vuélvase a comprometer con su matrimonio.